

Школа

- МБОУ "Новошешинская начальная школа №10" Отд./корп



Ивановская область  
Ивановский район  
с/пос. Шешинское  
ул. Школьная, д. 10  
Тел. 8-490-22-16310  
Факс 8-490-22-16310  
E-mail: nsh10@yandex.ru

Ивановская область  
Ивановский район  
с/пос. Шешинское  
ул. Школьная, д. 10  
Тел. 8-490-22-16310  
Факс 8-490-22-16310  
E-mail: nsh10@yandex.ru

Ивановская область  
Ивановский район  
с/пос. Шешинское  
ул. Школьная, д. 10  
Тел. 8-490-22-16310  
Факс 8-490-22-16310  
E-mail: nsh10@yandex.ru

День

9.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рыбные котлеты	80		134	8,2	8,1	7
	гор.напиток		макаронны отварные	150		175	6,65	4,46	28
	хлеб		какао с молоком	200		105	3,78	0,67	21
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		салат свекла отварная	60		77	0,819	6,049	4,807
			бананы	100					
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Вход в